

# L' ANGOLO DEL VOLONTARIO

## 《 IO FACCIO VOLONTARIATO 》

QUANTE VOLTE SI SENTE QUESTA FRASE BUTTATA LÌ QUASI PER CASO, SENZA DARLE PESO. IL VOLONTARIATO A VOLTE VIENE PERCEPITO IN GRANDE: GRANDI REALTÀ CHE OPERANO SU TUTTO IL TERRITORIO, IN TUTTO IL MONDO.

IO DESIDERO ESPRIMERE IL MIO PENSIERO SUL PICCOLO VOLONTARIATO A CUI SINGOLARMENTE UNA PERSONA SI PUÒ DEDICARE.

HO INIZIATO IN PUNTA DI PIEDI ADERENDO ALL'INIZIATIVA CHE LA CASA DI RIPOSO DI BRENO HA PROPOSTO, " UN NONNO PER AMICO". PASSANDO A FAR VISITA E COMPAGNIA AD UN'OSPITE CHE NON AVEVA NESSUN PARENTE, DEDICAVO QUEL POCO DEL MIO TEMPO LIBERO ASCOLTANDO QUELLO CHE LA SIGNORA AVEVA DA DIRE. LA SUA VITA, LE SUE ESPERIENZE, I SUOI AFFETTI, I SUOI RICORDI E LA SOLITUDINE CHE NEGLI ULTIMI TEMPI SI SENTIVA ADDOSSO. ERA UN POZZO DI SCIENZA, ASCOLTARLA ARRICCHIVA OGNI VOLTA IL TEMPO CHE LE DEDICAVO. LA DOLCEZZA CON CUI MI PARLAVA RAPIVA LA MIA ATTENZIONE E L'EMOZIONE PRENDEVA IL SOPRAVVENTO TANTO CHE LA CONSIDERAVO UNA PERSONA CARA, DI FAMIGLIA.

QUANDO ENTRAVO NEL SALONE LA CERCAVO E SENTIVO IL SUO SGUARDO CHE INCONTRAVA IL MIO, UN SORRISO SCATURIVA DA ENTRAMBI I NOSTRI VOLTI. SPINGENDO LA CARROZZINA LA ACCOMPAGNAVO AL BAR, SI PRENDEVA UN CAFFÈ E OGNI VOLTA MI SENTIVO MIGLIORE. PRENDEVO LA SUA MANO NELLA MIA ASCOLTANDO LA SAGGEZZA CHE MI REGALAVA.

SCRIVENDO QUESTE RIGHE USANDO IL PASSATO AVRETE CAPITO CHE LA SIGNORA È PURTROPPO VENUTA A MANCARE.

HO CONTINUATO A FREQUENTARE LA CASA DI RIPOSO REGALANDO PICCOLI MOMENTI DEL MIO TEMPO AGLI OSPITI PROPONENDO CON L'ANIMATRICE ALCUNE TECNICHE DI RILASSAMENTO INDIVIDUALE CHE VENGONO APPREZZATE DAGLI OSPITI CHE SONO IN TRATTAMENTO. È UNA TECNICA ORIENTALE CHE RAGGRUPPA: AROMATERAPIA, MUSICOTERAPIA, CROMOTERAPIA E REIKI.

IN CAMBIO DI POCO TEMPO CHE DONO, RICEVO MOLTISSIMO.

RINGRAZIO LA CASA DI RIPOSO PER L' OPPORTUNITÀ CHE MI DA DI POTER STARE VICINO A PERSONE SPECIALI.

VOGLIO CONCLUDERE CON UNA FRASE D'EFFETTO CHE RACCHIUDE TUTTO QUELLO CHE SENTO "CIÒ CHE DAI È TUO PER SEMPRE".

*LIDIA B.*